

ふうきんと



平成30年 1月15日 第187号
中之島地区まちづくり協議会
事務局 (仙石1-20 ☎ 025-782-1997)



明けましておめでとうございます
去年はまちづくりへのご協力
ありがとうございました
本年もみんなで地域を盛り上げ
さらにいい年にしていきたいと思います

「スポーツ吹き矢」体験会のお知らせ

「スポーツ吹き矢」とは？

スポーツ吹き矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢に関係なく誰でも手軽にできます。車椅子でも楽しめます。腹式呼吸により、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

1 期 日

- (1) 第1回目：2月21日(水)
- (2) 第2回目：3月7日(水)

2 時 間

13:30～15:30

3 会 場

中之島地区センター体育館

4 主 催

中之島地区まちづくり協議会

5 指 導 者

伊藤正夫様 (日本スポーツ吹き矢協会横須賀東支部)

6 協 力

新潟県スポーツ吹き矢協会南魚沼LLS支部

7 用 具

まちづくり協議会で手配します

8 参 加 費

1人100円 (個人用吹き口代) …当日集金します。

9 申 込

用具準備のため事前の申し込みが必要です。



※下記申込用紙を2月9日(金)までに、中之島地区センターに提出下さい

※電話(782-1997)やFAX(782-2129)でも申し込み可能です。

※第1回目のみ、第2回目のみ参加も可能です。中之島地区以外の方の参加も歓迎です。

「スポーツ吹き矢」体験会参加申込書

| 氏 名 | 地区名 | 電話番号 | 参加希望日(○) |
|-----|-----|------|------------|
| | | | 2月21日 3月7日 |
| | | | 2月21日 3月7日 |